



Victoria R.  
a réalisé le dépistage des cancers  
héréditaires suite à ses  
antécédents familiaux.  
En photo avec sa grand-mère

Si vous avez des antécédents personnels ou familiaux de cancer, le dépistage d'un cancer héréditaire peut vous aider à prendre des mesures proactives pour votre santé.

## Comprendre vos risques de cancer héréditaire

### POURQUOI CE DÉPISTAGE EST-IL IMPORTANT ?

Les cancers héréditaires sont causés par des mutations transmises de génération en génération.

Le **dépistage du cancer Counsyl Reliant™** peut déterminer si vous avez hérité d'une mutation dans l'un des 25 gènes ou plus, susceptible d'augmenter considérablement votre risque de développer certains cancers. Un petit échantillon de votre sang\* est tout ce dont nous avons besoin.

### Agissez pour éviter un cancer ou pour le détecter assez tôt

Si l'on découvre que vous avez une mutation, des directives bien établies sont là pour vous aider, vous et votre prestataire de santé, à déterminer les étapes appropriées à suivre.

### Ne vous arrêtez pas aux antécédents familiaux

Il se peut que vous sachiez qu'un type de cancer est présent dans votre famille, mais le fait de trouver que vous avez une mutation peut vous alerter, vous et votre prestataire de santé, sur d'autres risques que vous pouvez courir.

### Aidez votre famille à comprendre les risques auxquels elle est exposée

Si vous avez un résultat positif, il y a un risque que vos parents, frères et sœurs, enfants et les membres de votre famille élargie, aient la même mutation.

➤ Pour plus d'informations, consultez [counsyl.com/reliant](https://counsyl.com/reliant)

### COMMENT UN DÉPISTAGE FONCTIONNE-T-IL ?

Le dépistage du cancer Reliant est rapide et facile



1 Votre sang est prélevé et envoyé à Counsyl



2 L'échantillon est analysé dans notre laboratoire



3 Les résultats sont disponibles sous deux semaines environ



4 Un service de consultation avec un conseiller en génétique reconnu par le conseil de l'Ordre est à votre disposition

### Nous cherchons à détecter tout un éventail de pathologies

Le dépistage du cancer Reliant peut rechercher dans plus de 25 gènes associés au risque de développer de nombreux types de cancers différents, comme celui du sein, de l'ovaire, du côlon, du pancréas, de la prostate, de la thyroïde entre autres. Votre prestataire de santé peut vous aider à déterminer si votre dépistage doit porter sur tous les gènes disponibles ou sur un ensemble spécifique de gènes en fonction de vos antécédents personnels et familiaux.

## QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

# Comprenez les risques que vous avez de développer un cancer

Le rapport de votre dépistage du cancer Reliant inclura une liste de tous les gènes testés. Les gènes dans lesquels une mutation sera trouvée seront mis en surbrillance et vous recevrez des informations spécifiques sur les risques de cancer, les dépistages ou les options de réduction des risques.

## Il y a deux types principaux de résultats : négatif et positif

- Un résultat **négatif** d'un dépistage génétique ne signifie pas que vous ne développerez jamais de cancer. Vous pouvez tout de même présenter des risques, surtout si vous avez des antécédents personnels ou familiaux importants de la maladie.
- Un résultat **positif** signifie qu'il y a une mutation dans l'un des gènes testés, connue pour causer un risque accru de développer un ou plusieurs types de cancers au fil du temps.

## Autres résultats

Que votre résultat soit négatif ou positif, vous pouvez également recevoir un autre résultat appelé « variant de signification inconnue ». Il s'agit d'une modification d'un gène nécessitant des examens plus approfondis afin de déterminer s'il présente un risque accru de cancer. On constate que la plupart de ces modifications n'ont aucune incidence sur le risque de cancer.

Les variants de signification inconnue sont assez courants et les organismes professionnels recommandent qu'ils soient traités comme des résultats négatifs lorsqu'il s'agit de prendre des décisions cliniques.

## ÉTAPES SUIVANTES

# Vous avez vos résultats. Et maintenant ?

Si vous recevez un résultat positif et avez donc plus de risques que la moyenne de la population de développer un cancer, vous aurez l'occasion de travailler avec votre prestataire de santé pour mettre en place un programme de prévention ou de traitement incluant des éléments tels que :

## Des dépistages précoces ou plus fréquents

Les tests de dépistage du cancer peuvent aider à détecter la maladie plus tôt, à un stade où elle est plus facile à traiter. D'après vos résultats, votre prestataire de santé peut adapter sur mesure votre protocole de dépistage. Par exemple, si votre risque de développer un cancer du sein est élevé, vous pouvez passer des mammographies ou des IRM des seins plus souvent.

Même si vous avez un résultat négatif, votre prestataire de santé peut tout de même vous recommander un dépistage supplémentaire du cancer pour vous et votre famille si vous avez des antécédents personnels ou familiaux importants.

## Chirurgie réduisant les risques

Dans certains cas, des chirurgies peuvent réduire votre risque de développer un cancer. Par exemple, il a été démontré qu'une mastectomie (enlèvement partiel ou total des seins) réduisait le risque du cancer du sein de plus de 90 % chez les femmes ayant des mutations du gène BRCA.



## Médicaments préventifs

Il a été démontré que certains médicaments très courants réduisaient le risque de développer certains cancers. Par exemple, les femmes qui prennent la pilule peuvent réduire de moitié le risque de développer un cancer de l'ovaire et il a été prouvé que l'aspirine réduisait le risque du cancer du côlon héréditaire.

## LE PROGRAMME ACCÈS COUNSYL

# Nous sommes là pour vous aider

## Nous nous engageons à rendre accessible le dépistage génétique

Nous comprenons que chaque situation est unique. C'est pour cette raison que nous avons créé Accès Counsyl, un programme complet visant à rendre le dépistage génétique accessible à un plus grand nombre de patients.

Le programme Accès Counsyl s'articule autour de trois éléments visant à vous aider à faire des choix avisés concernant votre santé, votre famille et votre avenir.

- Nous vous enverrons une évaluation personnalisée des coûts par courriel ou SMS.
- Statut conventionné (in-network) avec la plupart des assurances maladie.
- Plusieurs options à choisir pour vous aider à régler la franchise.
  - Si la franchise est élevée, il est possible de bénéficier d'une remise pour paiement rapide, si vous réglez votre facture sous 45 jours.
  - Vous pouvez vous qualifier pour un dépistage gratuit en fonction de la taille de votre famille, de vos revenus et de vos frais médicaux.
  - Il existe des calendriers de paiement sans intérêts si vous payez le montant facturé total, quels que soient vos besoins financiers.

## EN SAVOIR PLUS SUR COUNSYL

# Pourquoi Counsyl ?

## Des résultats exploitables

Le dépistage du cancer Reliant porte uniquement sur les gènes avec des risques nets de cancer et inclut des directives pour la prise en charge des patients. Si vous avez un résultat positif, vous saurez qu'il y a des actions spécifiques à entreprendre pour faire face à ce risque.

## Des résultats obtenus selon les normes les plus strictes

Notre technologie, nos processus et notre équipe d'experts s'assurent que nos résultats répondent aux normes les plus strictes du secteur. Nous participons également aux efforts de partage des données entre les laboratoires afin d'aider la communauté médicale internationale.

## Un soutien quand vous en avez besoin

Nous tenons à ce que vous puissiez bénéficier de tout le soutien dont vous avez besoin. Chaque dépistage du cancer Reliant inclut des consultations programmées ou à la demande avec nos conseillers en génétique et nos spécialistes financiers peuvent clarifier d'éventuels problèmes de facturation que vous pouvez avoir.

## ➤ Avez-vous des questions ?

Nos spécialistes sont à l'écoute :  
**de 6 h à 17 h PST,**  
du lundi au vendredi

**Téléphone** (888)268 6795

**En ligne** [counsyl.com/contact](https://www.counsyl.com/contact)