

# Compreenda os seus riscos de desenvolvimento de cancro hereditário



Victoria R.

Dado os seus antecedentes familiares, Victoria efetuou um rastreio de cancro hereditário  
Na fotografia com a sua avó

Se tem antecedentes pessoais ou familiares de cancro, o rastreio de cancros hereditários pode ser uma ajuda no sentido de tomar medidas proativas em prol da sua saúde.

# Os cancros hereditários são causados por mutações passadas de geração em geração

O **Counsyl Reliant™ Cancer Screen** consegue determinar se herdou uma mutação num dos mais de 25 genes que podem aumentar significativamente o seu risco de desenvolvimento de determinados cancros. Apenas necessitamos de uma pequena amostra de sangue ou saliva.

## Adotar medidas para prevenir o cancro ou fazer a sua deteção precoce


Se descobrir que tem uma mutação, existem diretrizes estabelecidas para ajudá-lo a si e ao seu prestador de cuidados de saúde a determinar como proceder.

## Ir além do historial familiar

Poderá ter conhecimento de um determinado tipo de cancro que é hereditário na sua família, mas a descoberta de uma mutação pode alertá-lo e ao seu prestador de cuidados de saúde para outros riscos que poderá vir a enfrentar.

## Ajudar os seus familiares a compreender os riscos

Se o resultado do seu rastreio for positivo, existe a possibilidade de os seus pais, irmãos, filhos e membros da família alargada terem a mesma mutação.

 **Assista a um vídeo de um dos nossos consultores genéticos a explicar como funciona o Reliant Cancer Screen em [counsyl.com/reliant](https://counsyl.com/reliant)**

---

## COMO FUNCIONA

# O Reliant Cancer Screen funciona de forma rápida e simples



É recolhida uma amostra do seu sangue ou saliva e enviada para a Counsyl



A amostra é analisada no nosso laboratório



Os resultados são entregues em cerca de duas semanas



Estão disponíveis consultas com um consultor genético certificado

## Fazemos o rastreio de várias doenças

O Reliant Cancer Screen consegue analisar mais de 25 genes associados ao risco de desenvolvimento de vários tipos de cancro, tais como o cancro da mama, ovários, cólon, pâncreas, próstata, tiroide e outros. O seu prestador de cuidados de saúde pode ajudar a determinar se o seu rastreio deverá incidir sobre todos os genes disponíveis ou apenas num conjunto de genes específico, com base nos seus antecedentes pessoais e familiares.

# Compreender o risco de cancro

O relatório do Reliant Cancer Screen inclui uma lista de todos os genes testados. Todos os genes nos quais seja identificada uma mutação serão assinalados e ser-lhe-ão fornecidas informações específicas relativas aos riscos de cancro, bem como as opções de rastreio e de redução dos riscos.

## Positivo

Um resultado positivo significa que existe uma mutação num dos genes testados que se sabe causar um aumento da probabilidade de desenvolver um ou mais tipos de cancro durante a sua vida.

## Negativo

Um resultado negativo num rastreio genético não significa que nunca irá desenvolver cancro. Poderá continuar a estar em risco, sobretudo se tiver muitos antecedentes pessoais e familiares da doença.

## Variantes de significado incerto

Por vezes é identificada uma alteração num gene, mas não existem provas científicas de que esta alteração aumente o risco de cancro. Estes tipos de alterações são denominadas "variações de significado incerto" e são muito comuns. As associações profissionais recomendam que as variantes de significado incerto sejam tratadas como resultados negativos quando se trata da tomada de decisões clínicas.

# Já tem os resultados. Qual é o próximo passo?

Se receber um resultado positivo e, conseqüentemente, o seu risco de desenvolvimento de cancro for superior à média, terá a oportunidade de colaborar com o seu prestador de cuidados de saúde para desenvolver um programa de prevenção ou de tratamento que inclua:

## Rastreios precoces e/ou mais frequentes

Os testes de rastreio ao cancro podem ajudar a detetar a doença quando esta ainda se encontra numa fase inicial e tem uma maior possibilidade de tratamento. Com base nos seus resultados, o seu prestador de cuidados de saúde pode adaptar o seu plano de rastreios. Por exemplo, se o seu risco de desenvolvimento de cancro da mama for elevado, poderá ser-lhe sugerido que faça mamografias ou ressonâncias magnéticas mamárias com maior frequência.

Mesmo que o seu resultado seja negativo, o seu prestador de cuidados de saúde poderá indicar testes de rastreio ao cancro adicionais para si e para a sua família, caso existam vários antecedentes pessoais e familiares de cancro.

## Cirurgia para redução do risco

Em alguns casos, existem cirurgias que podem reduzir o risco de desenvolvimento de cancro. Por exemplo, a mastectomia demonstrou reduzir o risco de cancro da mama em mais de 90% em mulheres com mutações BRCA.

## Medicação preventiva

Alguns medicamentos muito comuns demonstraram reduzir o risco de desenvolvimento de alguns tipos de cancro. Por exemplo, as mulheres que tomam pílula anticoncepcional podem reduzir em 50% o seu risco de desenvolvimento de cancro nos ovários, tendo sido também demonstrado que a aspirina reduz o risco de cancro no cólon hereditário.

# Nós cuidamos de si

Acreditamos que os rastreios devem estar disponíveis para todos os que deles possam beneficiar.

## **Cobertura de seguros abrangente**

O Reliant Cancer Screen está incluído na maior parte dos principais planos de seguros para doentes que cumpram os critérios de rastreio. Se tem um seguro de saúde, o mais provável é que esteja incluído no seu plano. Também o poderemos ajudar em caso de franquias elevadas.

## **Empenhados em tornar os rastreios genéticos acessíveis**

A Counsyl pode oferecer testes gratuitos aos candidatos elegíveis. A elegibilidade é determinada por vários fatores, incluindo o rendimento total, o número de elementos e as despesas médicas anuais do agregado familiar.

Qualquer paciente pode requerer um plano de pagamentos sem juros. É também possível o pagamento em numerário.



**Para obter mais informações sobre o acesso aos serviços da Counsyl, visite [counsyl.com/access](https://counsyl.com/access) ou contacte o número (888) 268-6795**

# Porquê a Counsyl?

## Resultados práticos

O Reliant Cancer Screen inclui apenas os genes com riscos de cancro evidentes, bem como diretrizes de gestão de doentes. Se receber um resultado positivo, será informado da existência de ações específicas que podem ser tomadas para reduzir o risco de cancro.

## Resultados com o mais elevado nível de competência

A nossa tecnologia, processos e equipa de especialistas asseguram que os nossos resultados cumprem os padrões mais elevados da indústria. Também empreendemos esforços no sentido de partilhar dados entre laboratórios para benefício da comunidade médica global.

## Acompanhamento à sua medida

Queremos que tenha todo o acompanhamento necessário. Todos os Reliant Cancer Screen incluem consultas a pedido com os nossos consultores genéticos. Os nossos especialistas em pagamentos poderão esclarecer todas as dúvidas relacionadas com faturação.



### Tem dúvidas?

Os nossos especialistas estão disponíveis entre:  
as 6:00 e as 17:00,  
de segunda a sexta

**Telefone:** (888)268-6795

**E-mail:** [support@counsyl.com](mailto:support@counsyl.com)

**Chat:** [counsyl.com](https://www.counsyl.com)



Descobri que não tenho a mutação que a minha mãe tem. Mas mesmo que tivesse descoberto que tinha, a experiência teria sido boa. Saber é muito melhor do que viver com a incerteza do desconhecido.

— VICTORIA R.

A Counsyl é uma empresa de tecnologia na área da saúde que analisa o seu ADN quanto a doenças que poderão afetá-lo ou aos seus filhos. Fornecemos rastreios nos momentos importantes da sua vida, inclusive quando está a começar a constituir família ou a planear a sua saúde a longo prazo.

 **Counsyl**