

Victoria R.

Dado os seus antecedentes familiares, Victoria efetuou um rastreio de cancro hereditário. Na fotografia com a sua avó.



Se tem antecedentes pessoais ou familiares de cancro, o rastreio de cancros hereditários pode ser uma ajuda no sentido de tomar medidas proativas em prol da sua saúde.

## Compreenda os seus riscos de desenvolvimento de cancro hereditário

### QUAL A IMPORTÂNCIA DESTES RASTREIOS?

Os cancros hereditários são causados por mutações passadas de geração em geração

O **Counsyl Reliant™ Cancer Screen** consegue determinar se herdou uma mutação num dos mais de 25 genes que podem aumentar significativamente o seu risco de desenvolvimento de determinados cancros. Apenas necessitamos de uma pequena amostra de sangue\*.

### Adotar medidas para prevenir o cancro ou fazer a sua deteção precoce

Se descobrir que tem uma mutação, existem diretrizes estabelecidas para ajudá-lo a si e ao seu prestador de cuidados de saúde a determinar como proceder.

### Ir além do historial familiar

Poderá ter conhecimento de um determinado tipo de cancro que é hereditário na sua família, mas a descoberta de uma mutação pode alertá-lo a si e ao seu prestador de cuidados de saúde para outros riscos que poderá vir a enfrentar.

### Ajudar os seus familiares a compreender os riscos

Se o resultado do seu rastreio for positivo, existe a possibilidade de os seus pais, irmãos, filhos e membros da família alargada terem a mesma mutação.

➔ Para obter mais informações, visite [counsyl.com/reliant](https://counsyl.com/reliant)

### COMO FUNCIONA

O Reliant Cancer Screen funciona de forma rápida e simples



1 É recolhida uma amostra sua e enviada para a Counsyl



2 A amostra é analisada no nosso laboratório



3 Os resultados são entregues em cerca de duas semanas



4 Estão disponíveis consultas com um consultor genético certificado

### Fazemos o rastreio de várias doenças

O Reliant Cancer Screen consegue analisar mais de 25 genes associados ao risco de desenvolvimento de vários tipos de cancro, tais como o cancro da mama, ovários, cólon, pâncreas, próstata, tireoide e outros. O seu prestador de cuidados de saúde pode ajudar a determinar se o seu rastreio deverá incidir sobre todos os genes disponíveis ou apenas num conjunto de genes específico, com base nos seus antecedentes pessoais e familiares.

## O QUE FICAREI A SABER?

# Conhecer o risco de cancro

O relatório do Reliant Cancer Screen inclui uma lista de todos os genes testados. Todos os genes nos quais seja identificada uma mutação serão assinalados e ser-lhe-ão fornecidas informações específicas relativas aos riscos de cancro, bem como as opções de rastreio e de redução dos riscos.

## Existem dois tipos principais de resultados: negativo e positivo

- Um resultado **negativo** num rastreio genético não significa que nunca irá desenvolver cancro. Poderá continuar a estar em risco, sobretudo se tiver muitos antecedentes pessoais e familiares da doença.
- Um resultado **positivo** significa que existe uma mutação num dos genes testados que se sabe causar um aumento da probabilidade de desenvolver um ou mais tipos de cancro durante a sua vida.

## Resultados adicionais

Quer os seus resultados sejam negativos ou positivos, poderá também receber um resultado adicional denominado “variante de significado incerto”. Trata-se de um tipo de alteração num gene que requer mais investigação a fim de determinar se este contribui para um risco acrescido de desenvolvimento de cancro. Na maioria dos casos, estas alterações acabam por não influenciar o risco de cancro.

As variantes de significado incerto são bastante comuns e as associações profissionais recomendam que estas sejam tratadas como resultados negativos relativamente a tomadas de decisão clínicas.

## PASSOS SEGUINTES

# Já tem os resultados. Qual é o próximo passo?

Se receber um resultado positivo e, conseqüentemente, o seu risco de desenvolvimento de cancro for superior à média, terá a oportunidade de colaborar com o seu prestador de cuidados de saúde para desenvolver um programa de prevenção ou de tratamento que inclua:

## Rastreios precoces e/ou mais frequentes

Os testes de rastreio ao cancro podem ajudar a detetar a doença quando esta ainda se encontra numa fase inicial e tem uma maior possibilidade de tratamento. Com base nos seus resultados, o seu prestador de cuidados de saúde pode adaptar o seu plano de rastreios. Por exemplo, se o seu risco de desenvolvimento de cancro da mama for elevado, poderá ser-lhe sugerido que faça mamografias ou ressonâncias magnéticas mamárias com maior frequência.

Mesmo que o seu resultado seja negativo, o seu prestador de cuidados de saúde poderá indicar testes de rastreio ao cancro adicionais para si e para a sua família, caso existam vários antecedentes pessoais e familiares de cancro.

## Cirurgia para redução do risco

Em alguns casos, existem cirurgias que podem reduzir o risco de desenvolvimento de cancro. Por exemplo, a mastectomia demonstrou reduzir o risco de cancro da mama em mais de 90% em mulheres com mutações *BRCA*.



## Medicação preventiva

Alguns medicamentos muito comuns demonstraram reduzir o risco de desenvolvimento de alguns tipos de cancro. Por exemplo, as mulheres que tomam pílula anticoncepcional podem reduzir até 50% o seu risco de desenvolvimento de cancro nos ovários, tendo sido também demonstrado que a aspirina reduz o risco de cancro do cólon hereditário.

## O PROGRAMA DE AVALIAÇÃO DA COUNSYL

# Cuidamos de si

## Empenhados em tornar os rastreios genéticos acessíveis

Sabemos que cada situação é única. Por isso criámos o Counsyl Access, um programa abrangente concebido para disponibilizar rastreios genéticos a um maior número de doentes.

O Programa de avaliação da Counsyl tem três componentes chave concebidos para o ajudar a tomar decisões informadas quanto à sua saúde, à sua família e ao seu futuro.

- Estimativas de custos personalizadas fornecidas por e-mail e/ou SMS
- Inclusão na rede da maioria dos planos de saúde
- Oferta de opções de pagamento para as despesas incorridas
  - Caso a despesa incorrida seja avultada, poderá ser aplicável um desconto de pronto pagamento, caso efetue o pagamento no prazo de 45 dias a partir da receção da fatura.
  - Poderá ser elegível para um rastreio gratuito com base no número de elementos, rendimento e na despesas médicas do seu agregado familiar.
  - Estão disponíveis planos de pagamento sem juros mediante o pagamento do montante total faturado, independentemente da situação financeira.

## MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A COUNSYL

# Porquê a Counsyl?

## Resultados práticos

O Reliant Cancer Screen inclui apenas os genes com riscos de cancro evidentes, bem como diretrizes de gestão de doentes. Se receber um resultado positivo, será informado da existência de ações específicas que podem ser tomadas para reduzir o risco de cancro.

## Resultados do mais alto nível

A nossa tecnologia, processos e equipa de especialistas asseguram que os nossos resultados cumprem os padrões mais elevados da indústria. Também empreendemos esforços no sentido de partilhar dados entre laboratórios para benefício da comunidade médica global.

## Acompanhamento à sua medida

Queremos que tenha todo o acompanhamento necessário. Todos os Reliant Cancer Screen incluem consultas agendadas ou a pedido com os nossos consultores genéticos. Os nossos especialistas em pagamentos poderão esclarecer todas as dúvidas relacionadas com faturação.

## Tem dúvidas?

Os nossos especialistas estão disponíveis entre as **6:00 e as 17:00**, de segunda a sexta-feira

**Telefone:** (888)268 6795

**Contacto online:** [counsyl.com/contact](https://www.counsyl.com/contact)